

# あおりは新聞



(平成20年12月1日発行)

## 第 24 号

発行 介護老人保健施設  
国立あおやぎ苑  
リハビリテーション課  
住所 国立市青柳 3-5-1  
電話 042-526-5100  
http://www.aoyagien.or.jp

気温が急激に下がり、寒い日が続いていますがいかがお過ごしでしょうか。

先日休暇を取り日本の最南端、沖縄県は八重山諸島に旅行に行ってきました。石垣島の真っ青な海の中で見たたくさんのサンゴ礁と魚たち、西表島で見たマングローブに満天の星空…天の川に流れ星は忘れられません。

しかし最近その雄大な自然が脅かされているそうです。サンゴを食べてしまうオニヒトデの大量発生に温暖化などが原因で起こるサンゴの白化現象、海外から浜辺に漂着するゴミ、生態系を崩す可能性がある魚の餌付け…現地だけの問題ではなく、遠い地で行っていることが現地へ影響を与えていることを知りとても驚きました。

自然を元の状態に回復するのは容易なことではないと思います。自然の流れには逆らえないこともあります。でも今あるものを少しでも維持していく努力はできると思います。少しでも地球がより良い状態で長生きするために、今ここでできることを少しづつ実践していきたいと思います。

暗いニュースが多い今日この頃ですが、明日に希望をもって毎日が笑顔で過ごせる世の中になるといいですね。

それでは来年もよろしく願います。

リハビリテーション課

作業療法士 野沢綾子

### 特集

## あおやぎチーム紹介

第13号から続けてきましたチーム紹介の最後はリハビリテーション課です。

特にご家族の皆さまには、お電話や書類だけのやりとりが多くなってしまい、申し訳ございません。実際の顔は想像と合っていましたか？

来年は、ご利用者の方々だけではなく、もっとご家族にも、身近で気軽に相談ができる"顔の見えるリハビリ課"を目指して頑張っ参ります。どうぞよろしくお願い致します。



↑後列左より 丸藤 瀧嶋 鈴木 永田  
前列左より 平本 野沢 小向



↑石井



↑左より 桐山 有島 秋山

## リハビリテーション課

### 新入職員 挨拶

入職のあいさつ 永田匡秀  
10月に入りましたリハビリ助手の永田と申します。只今、夜の学校で作業療法の勉強をしています。みなさんと楽しく仕事が出来たらと思います。これから頑張っていきますので皆さんよろしくお願い致します。



↑池田



↑ 左より 谷野 末岡 橋村

# 立川南ロデイサービスセンター

平成20年11月3日立川南ロデイサービスセンターが開設されました。

国立あおやぎ苑としては、谷保デイサービスセンターに続き、2ヶ所目の通所介護事業所となります。理学療法士・看護師・介護士・生活相談員の4名が配属されており、理学療法士が一人一人に合ったプログラムを立て、パワーリハビリテーション（マシントレーニングを中心とした運動）や日常生活動作訓練等を行っていきます。家庭的でゆったりとした雰囲気の中、体力作りを進めていくことができます。

連絡先 立川市錦町2-2-31 1階 電話 042-548-1880

対象地域 立川市全域 国立市の一部



## 園芸の報告

園芸活動では、今年の秋も屋上やお庭、2階のベランダなどでたくさんの野菜が収穫されました。もちろん採れた秋の味覚は皆さん揃って美味しくいただきました。



今年も2階(10月29日) 3階(11月8日) 4階(10月20日)の各階にて運動会が行われました。

熱い青春時代に戻ったように、皆さん一生懸命、競技に参加されていました。

## 運動会の報告

【前号掲載の答え】

④ 全く興味を示さないでした。



やどかり君、おじゃましました…。



通所リハビリでは12月24日(水)、25日(木)、入所では2階19日(金)、3階20日(土)、4階22日(月)にそれぞれ1時よりクリスマス会を予定しております。今年も歌、劇、合奏など楽しい企画が盛り沢山。どうぞお楽しみに。(なお、午前中は通常通りリハビリを行います。一部プログラムを変更する場合がございますので予めご了承ください。)

## クリスマス会のお知らせ

## 野球部の報告



国立市民大会で好ゲームを展開してきた国立あおやぎ苑野球部は、準決勝で「ポパイ」に4対1で惜敗しました。応援ありがとうございました。来シーズンも優勝目指して頑張ります！(写真は準々決勝で勝った時のもの)