

### 左手の薬指

つい先日、包丁で左手の薬指の爪の端を切つてしまいました。血もでないほどの浅い傷で、気にもせずそのまま放っておいたのですが、手を使い始めるとこれが実に厄介なのです。頭を洗おうとすると爪先の傷に髪の毛が引っかかり、左手が上手く使えません。薬指を使わなければいいだろう、と思うでしょうが意外と一本の指を仲間はずれにして手を使うことは難しいのです。服を着るときも、料理をするときも物が物に絡まり、その都度作業を中断しなければなりません。普段ほとんど意識せず、結婚指輪をはめる位しか役に立たないのではないかと、思うような左手の薬指も、意外と日常の活動に参加しているのだと改めて知らされました。

ところで、私たちリハビリの職員は、つい利用者様の障害の程度を見比べてしまいます。同じ半身の麻痺を持つ方でも、車椅子でなければ移動できない方と自分で歩ける方では、歩ける方のほうが不自由を感じていないと思いがちです。でも、それは障害を外から見ている立場の視点であって、どんな些細な麻痺でも、当人にとっては日常生活を不自由にさせる「大変な問題」なのです。

「左手の薬指なんて大したことじゃない。手自体が動かない人なんて沢山いるよ」と慰めるか、「爪が伸びてくれば少し先を切って引っかかりをとることができるよ。それまでは絆創膏を貼っておくといいよ」とアドバイスするか…。

「不自由さ」を感じることも、時には大切だと考えさせられた一日でした。  
リハビリテーション課 作業療法士 丸藤 京子

## 特集 あおやぎチーム紹介

### 送迎チーム



左上写真 左より 橋本、杉峰、秋元、大野、上林  
右上写真 左より 大塚、山田、〇〇  
右下写真 左より 橋本、野島



送迎チームは、通所利用者様の送迎、入所利用者様の病院受診、またショートステイ利用者様の送迎を行っています。

なかでも通所は一日に約50名の利用者様を送迎するため、通所職員とともに9台の車を午前午後とも2往復させ、日々皆様のお宅へと向かっています。送迎の際、大型車には運転手とともに通所職員が助手として乗り込み、利用者様の健康状態を見ながら乗り降りのお手伝いをしています。また地域ごと、利用者様の身体状況にあわせて、車椅子の乗るリフト車からセダンタイプの乗用車まで、様々な種類の車を選択しています。

これからも、無事故で安全運転を心がけていきます。多くのご利用お待ちしております！

## 新入職員 実習生挨拶

理学療法士 川島祐哉  
6月から入職しました川島です。6月はあおやぎ苑で7月からはあおやぎ苑立川で指導を承っています。先日のよさこい祭でもあおやぎ苑の皆さんに再会できてとても楽しませて頂きました。これからも皆さんにも指導頂きながら頑張りますのでよろしくお願ひします。よいさー!!

実習生 大津直哉  
二ヶ月という短い間でしたがリハビリを通してみなさんと関わりとても楽しかったです。夏祭りはお店などたくさん出ており、にぎやかで楽しかったです。納涼祭もこれからはもっと力を入れて頑張っていきたいです。ごっごいしよー!

### ? 野菜クイズ ?

あおやぎ苑屋上になっている野菜の葉ですが、さて何の葉でしょうか。答えは裏面です。





## <特集>

あおやぎ苑ではボランティアさんを募集しています。

# ボランティア

国立あおやぎ苑には現在、個人・団体合わせて年間延約100人のボランティアの方々が活動しています。

利用者様とのお話し相手やお茶出し、車椅子の誘導、趣味活動の書道や手芸、演奏会等を行って頂いています。

写真は演奏・送迎のボランティアさんの活動の様子です。民族楽器の演奏を利用者様と一緒に楽しんだり、ジャズバンドのブラスブラザーズの皆さんとあおやぎ苑職員の和田・島田が合同でセタコンサートを実施したりしました。

どちらも約80人の利用者様やご家族の方々が観に来られ、大盛況でした！

また・食事時の配膳・下膳のお手伝い・シーツ交換のお手伝い・活動の補助（お茶出し、入浴の補助、レクリエーション活動の補助）など様々な場面でボランティアさんにお手伝い頂きたいと思っています。ボランティア活動に興味がありましたら、是非ボランティア担当・樋口までご連絡下さい★



ジャズバンドの方とのセタコンサート



民族楽器の演奏会



送迎お手伝いの篠原さん・折原さん



## 祭情報

### デイケア夏祭り

7月23日(水)～25日(金)、デイケア夏祭りが行われました。模擬店やよさこいの踊りで盛り上がりしました。

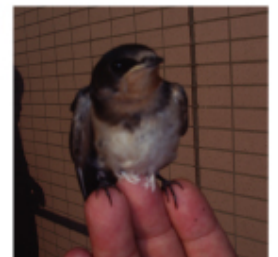
### 入所納涼祭

7月31日(木)～8月2日(土)、屋上にて入所納涼祭が行われます。模擬店やバルーンアートなど盛りだくさんです。



## ツバメ

4階ベランダに今年もツバメが巣を作りました。3羽のかわいい赤ちゃんも巣立っていきました！つぶらな瞳がとってもかわいいです！渡り鳥のため秋になると南に旅立ちますが、来年の夏、また元気な姿で戻ってくるのが楽しみですね。



屋上の野菜、今年もたくさん実りました。皆さまと一緒に収穫し、料理教室などでおいしく頂いています！

## ? 野菜クイズの答え ?



1

さやいんげん



2

ピーマン

## 利用者コーナー

- 紫陽花や 三階 海野利昭様
- 胡座ゆるさるる門徒衆
- 滴りや遍照金剛南無大師
- ほうたるの 吐息ほのかや恋供養
- ひぎの 猫ひぎへ渡して更衣
- 釣宿の法螺吹きと 酌むビールかな