

一人ひとりに寄り添いながら
明るく楽しい機能訓練の場になるよう
心がけています。



- 職員 / 生活相談員
介護職員
機能訓練指導員
看護職員

●利用日 / 月～金曜日(土・日曜日、年末年始を除く)

●時間 / 午前 9:15～12:30 定員24人
午後 13:15～16:30 定員24人

	月	火	水	木	金	土	日
9:15～12:30	◎	◎	◎	◎	◎	休	休
13:15～16:30	◎	◎	◎	◎	◎	休	休



- 提供地域 / 国立市
府中市の一部
国分寺市の一部
立川市の一部



交通のご案内

JR南武線 谷保駅より徒歩7分

JR中央線 国立駅よりバスで「国立市役所前」下車徒歩1分

ご見学
ご相談

東京都指定 居宅サービス 単独型通所介護
国立あおやぎ苑 谷保デイサービスセンター
〒186-0003 東京都国立市富士見台2-30-4 FAX.042-580-0982

TEL.042-580-0340

<http://www.aoyagien.or.jp>

国立あおやぎ苑

谷保デイサービスセンター



小規模でパワーリハビリや
個別リハビリを行い、
機能訓練や余暇活動を行います。

初めての方でも 安心して運動に取り組めます。 まずはお気軽にご連絡を。

【中国語のできるスタッフも常駐しています。】

要支援認定・要介護認定

ご連絡

要支援認定か要介護認定を受けた方は
直接「谷保デイサービスセンター」まで
ご連絡ください。時間と利用日を調整し、
その方に合った計画書を作成します。

計画書作成

自分のペースで
身体を動かしましょう！

機能訓練

Functional Recovery

パワーリハビリテーション機器を導入し、
個別リハビリテーションを行います。



専門のスタッフが丁寧に、
その方に合った運動を
ご案内します。

リハビリ
風景



パワー
リハビリ
テーション
機器



余暇活動

Recreational activity

脳トレや手作業など、
無理なく楽しく取り組みます。



体操前の
一場面

カラオケレク



手作業の
一場面

生け花