

見学大歓迎!

半日型デイ케어

リハビリ・入浴

- リハビリのみの利用可
- リハビリ+入浴の利用可
- 要支援の入浴可
- 昼食の有無を選べます

午前の部

10:00~13:00

午後の部

13:00~16:00

2時間コース・3時間コースあり



1日型デイ케어

9:00~10:00 お迎え

専用車でお迎えに伺います

10:00~ 入浴・リハビリテーション レクリエーション

お席でお待ちいただいている間は、ご要望に合わせて個別のリハビリやレクリエーションを提供しています

12:00~13:00 昼食 (あきたこまち米使用)

昼食前に皆様で口腔体操を実施!

13:00~15:00 入浴・リハビリ等

13:30~14:30 午後レク

集団体操や行事に合わせてスポーツレクリエーションの実施!

14:30~ おやつ

イベントの日はケーキや季節の練り切りなど

16:00~ お送り

常設
理美容室
利用できます

生きる喜びと感動あふれる 人生を支援します

私たちはエンターティナー



ワッハッハッの笑い声が聞きたくて、私たちは笑いと感動を提供するエンターティナーを目指します!

通所リハビリテーション課 課長 石川 香織

立つ・歩く・笑う、その一歩が元気の源



「一人で立てた」「外を歩けた」「声を出して笑えた」という小さな成功を何より大切にしています。マシン運動や個別リハビリで体を動かし、達成感をつみ重ねる毎日が元気の源になります!

リハビリテーション課 課長 末廣 敦

相談室直通

☎042-526-1766



〒186-0013
東京都国立市青柳3-5-1
TEL:042-526-5100
FAX:042-521-2292



元気の源 ここにあり!!

介護老人保健施設 国立あおやぎ苑
通所リハビリテーション



国立あおやぎ苑に、是非ご相談下さい！

介護・リハビリ・医師・看護など様々な分野の職種が連携し、一人一人に合ったリハビリを提供しています

無料体験やっています！

おやつを試食・無料送迎

家での生活に
不安がなくなった！！



～その人にあつたリハビリを提案～

歩行練習や階段昇降、機械を使った筋トレなど、お身体の調子に合わせてプログラムを提案・実施しています



～自宅に合わせトレーニングします～

リハスタッフが伴同し自宅生活を確認、アドバイスやリハビリ訓練に取り入れ、ご自宅で安心・安全に過ごせるよう支援します

仲間が出来て楽しい！！
外出の機会が増えた！！



～皆で一つの作品作りをしたり、
趣味仲間と楽しいひととき～

みんなで一つの作品を作ったり画像を使って集団体操や、大人数だからできる事を、積極的に実施しています

機能訓練
(リハビリテーション)

いつまでも元気に
歩きたい



外出の機会が減って
楽しくない



趣味活動
(レクリエーション)

入浴

家のお風呂に1人で入る
のが心配になってきた

～しょうぶ湯、
ゆず湯やっています

～安全な入浴をご提供～

滑り止めや、手すりを必要箇所に設置しており、必ず介護職員が付き添いさせて頂きます



同性介助
実施中！
(女性のみ)

食事中にむせること
が多くなった

一人での食事は
楽しくない



～食べることは、生きる力～

栄養バランスを考慮した最適なお食事を提供します。食事は施設内調理で、温かい食事が召し上がれます
イベント時には、バイキングやラーメン屋台、きりたんぼ鍋などが楽しめます

食事

～言語聴覚士・歯科衛生士
がサポートします～

言語聴覚士が4人常勤し、お口の状態に合わせて食形態の検討や、言葉のリハビリも実施しています



食事が美味しく
なった！！

安心して入浴が
出来るようになった！！